

Humana bezmliječna kašica

sa jabukom I kukuruzno – rižinim grizom

Dijetetski proizvod

Od 4. mjeseca

Hrana za dojenčad i malu djecu - dopunska hrana na bazi žita

OSOBINE PROIZVODA:

Vaša beba je u međuvremenu učinila veliki napredak u svom razvoju. Postala je veća i živahnija i sada joj je za njen dalji rast potrebno više hranjivih sastojaka i energije.

Humana bezmliječna kašica sa jabukom I kukuruzno-rižinim grizom je prijatan ukusa i uravnoteženog sastava i kao takva predstavlja dopunu ishrani dojenčeta i malog djeteta u periodu prelaska na raznovrsnu ishranu. Sadrži 13 važnih vitamina, željezo i jod, koji su neophodni za zdrav razvoj. Jednostavno se priprema, dodatkom vode za piće, odgovarajuće mliječne formule ili kraljevog mlijeka (prema uputstvu za pripremu). Ne sadrži konzervanse i vještačke boje. Proizvod sadrži gluten.

PRIPREMA:

- Potrebnu količinu vode za piće prokuhati i ohladiti je na 50°C. (Možete koristiti i Humana vodu za bebe prema uputstvu sa pakovanja).
 - U tanjir sipati Humana kašicu u količini koja odgovara uzrastu Vašeg djeteta (vidjeti tabelu).
 - Dodati preporučenu količinu pripremljene vode (vidjeti tabelu).
 - Promješati viljuškom do željene konzistencije.
- Tačna priprema je vrlo važna za zdravlje Vašeg djeteta.



TABELA ZA PRIPREMU (DOZIRANJE):

ZA HIPOALERGENU ISHRANU:	
Sa vodom za bezmliječnu užinu	45g Humana bezmliječne kašice (oko 5 supenih kašika), 5g ulja od uljane repice (1,5 kašičica), 135ml pijaće vode ili Humana vode za bebe. Dobija se oko 185g gotovog obroka.
Sa HUMANA HA 2 (za obrok sa smanjenim alergenim potencijalom)	38g Humana bezmliječne kašice (oko 4 vrhom pune supene kašike), 17g Humana HA 2 (oko 2 supene kašike), 130ml vode. Dobija se oko 185g gotovog obroka.
ZA ISHRANU BEZ KRALJEVG MLJEKA:	
Sa HUMANA SL	45g Humana bezmliječne kašice (oko 5 supenih kašika), 19,5g Humana SL (oko 2 supene kašike), 120ml vode. Dobija se oko 185g gotovog obroka.
ZA NORMALNU ISHRANU:	
Sa HUMANA 2	35g Humana bezmliječne kašice (oko 5 supenih kašika), 15g Humana 2 (2 supene kašike), 135ml vode. Dobija se oko 185g gotovog obroka.
Sa razblaženim ili punomasnim mlijekom (isključivo poslije odobrenja pedijatra poslije 6mjeseci)	47g Humana bezmliječne kašice (oko 5 supenih kašika), 140ml punomasnog mlijeka ili 70ml vode + 70ml mlijeka (razblaženo mlijeko). Dobija se oko 190g gotovog obroka.

Upozorenje: Ako se obrok ne priprema u skladu sa uputstvom, rizikujete da oštete zdravlje djeteta. Nikada ne ostavljajte bebu samu tokom hranjenja.

VAŽNE NAPOMENE:

Dojenje treba nastaviti i poslije šest mjeseci do kraja druge godine starosti djeteta. Uz majčino mlijeko postepeno treba početi uvoditi namirnice koje se uobičajeno koriste u porodičnoj ishrani. Uvođenje pojedinih namirnica u ishranu dojenčeta treba da preporučiti zdravstveni radnik koji je kvalifikovan da se brine o zdravlju dojenčeta i malog djeteta i koji je nezavisan od proizvođača hrane za dojenčad i malu djecu, a na bazi individualnih posebnih potreba za rast i razvoj dojenčeta.

U prosjeku sadrži	100 g praha	1 porcija = 190g* (pokritiv % PDU**)
Energetska vrijednost	kJ kcal	1624 382 959 226
Bjelančevine	g	1,6 3,2
Ugljeni hidrati	g	92,8 47
od toga Sećer	g	29,3 17,2
Masti	g	0,3 2,7
od toga Zasićene masne kiseline	g	<0,1 1,6
Balastne materije	g	1 0,5
Mineralne materije		
Natrijum	mg	8,8 37
Elementi u tragovima		
Željezo	mg	5,5 2,6 (44)
Jod	µg	26 14 (20)
Vitamins		
Vitamin A	µg RE	355 189 (47)
Vitamin D	µg	7 3,4 (34)
Vitamin E	mg α-TE	3,3 1,6 (32)
Vitamin K	µg	7,6 3,9 (33)
Vitamin B1	mg	0,57 0,29 (59)
Vitamin B2	mg	0,51 0,37 (46)
Vitamin B6	mg	0,44 0,24 (34)
Vitamin B12	µg	0,55 0,55 (79)
Vitamin C	mg	23 12 (48)
Niacin	mg	5,7 2,7 (30)
Pantotenska kiselina	mg	1,9 1,1 (38)
Folna kiselina	µg	63 33 (33)
Biotin	µg	6,3 5,5 (55)

Vrijednosti analize podliježu oscilacijama koje su uobičajene kod korištenja prirodnih proizvoda.

*pogledati tabelu za pripremu (doziranje)

** PDU=preporučeni dnevni unos. Prema preporuci EU -direktiva.

Sastojci na 100g: maltodekstrin, termički pretretirani skrob, fruktoza, 8,3% rižinih pahuljica, glukoza, 7,4% kukuruznih pahuljica, 5,8% sok od jabuke u prahu, glukozi sirup, mješavina vitamin, (L-askorbinska kiselina, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil-acetat, kalcijum-D-pantotemat, tiamin-hidrochlorid, riboflavin, piridoksin-hidrochlorid, retinol, pterilmonoglutaminska kiselina, fitomenadion, D-biotin, holekalciferol, cijanokobalamin), željezo-difosfat, kalijum-jodat.

NAPOMENE:

Kašica se dojenčetu obično daje kašikom. Ukoliko svojjoj bebi dajete kašicu iz flašice onda joj nemojte dopustiti da flašicu koristi za trajno sisanje. Češći ili stalni kontakt zuba sa hranom koja sadrži ugljene hidrate može prouzrokovati oštećenje zuba uslijed karijesa i time uslovljenih posljednjih šteta. Molimo Vas da kod svoje bebe obratite pažnju na temeljnu njegu zuba.

Rok upotrebe: utisnut na kutiji (dan, mjesec, godina)

Neto masa: 200g - za pripremu 4 obroka

Pakovanje: Vakuum pakovanje garantuje optimalnu svježinu proizvoda.

Nakon otvaranja sadržaj ostaje upotrebljiv 3 sedmice.

Uslovi čuvanja: čuvati na suhom I hladnom mjestu. Za sve dodatne informacije obratiti se uvozniku.

GARANCIJA KVALITETA:

Svi HUMANA proizvodi

- se proizvode isključivo u Njemačkoj

- se baziraju na 60 godina iskustva u ishrani dojenčadi

- su razvijeni prema najnovijim naučnim dostignućima

HUMANA – DJECI SA LJUBAVLJU

Proizvođač: Humana GmbH, Bielefelder Strasse 66, 32046 Herford, Njemačka

Zastupnik: PharmaSwiss bh d.o.o.,

71 000 Sarajevo, Fra Anđela Zvizdovića 1/B7,

tel: 00387 33 295 195, e-mail: bh.info@valeant.com

Distributer: Phoenix Pharma d.o.o.,

Stefana Dečanskog bb, Bijeljina, BiH.

Provedeno u: Njemačka. **Uvezeno iz:** Slovenija.